



Centro Fitness di Ateneo

REGOLAMENTO

NORME GENERALI

- Il socio iscritto è obbligato a tenere un comportamento corretto e educato nei locali del centro fitness;
- L'accesso al centro fitness è riservato esclusivamente ai soci iscritti;
- Il socio dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva che intende esercitare, sollevando la direzione e gli istruttori da ogni responsabilità civile e penale a tal riguardo;
- Il pagamento della quota associativa deve essere effettuato entro e non oltre il giorno della scadenza;
- Il socio deve avere cura delle dotazioni e degli arredi del centro fitness; ogni danno arrecato sarà riparato a proprie spese;
- La sala pesi e la sala corpo libero devono essere abbandonate mezz'ora prima dell'orario di chiusura;
- Il Centro Fitness declina ogni responsabilità per quanto riguarda gli oggetti lasciati incustoditi;
- È severamente vietato fumare in qualsiasi zona del centro fitness;
- Il socio che trasgredisce il regolamento sarà soggetto a provvedimento disciplinare.

Ogni socio è tenuto, nel rispetto collettivo a:

- Usare scarpe da ginnastica per il solo utilizzo all'interno del centro fitness;
- Utilizzare sempre un asciugamano su panche, macchinari e tappetini;
- Riporre sempre al proprio posto i manubri e bilancieri utilizzati nelle apposite rastrelliere e "scaricare" i pesi dopo il loro utilizzo (Squat, Bilancieri Panca piana ecc);
- Utilizzare sempre i pesi con cautela;
- Evitare di intralciare gli esercizi in esecuzione ed attendere pazientemente il termine degli stessi;
- Rispettare gli orari di apertura e chiusura del centro fitness;
- Negli spogliatoi lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti e non per terra o sulle panche dove ci si siede;
- Indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi;
- Avvisare tempestivamente il personale addetto del centro fitness in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti;
- Utilizzare la propria tessera attraverso il lettore ottico per la convalida ad ogni ingresso;
- Ogni socio può usufruire degli armadietti usando il proprio lucchetto personale, senza che, in ogni caso, questo comporti alcun obbligo o responsabilità da parte del centro e dei suoi addetti. Il Centro Fitness non risponde di eventuali furti all'interno degli spogliatoi;
- Il personale addetto al Centro Fitness è autorizzato ad intervenire per far osservare il presente regolamento ed allontanare coloro che non lo rispettano;
- Il Centro Fitness si riserva di modificare il presente regolamento, al fine di migliorare il servizio e la fruizione degli spazi.

UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI E PROGRAMMI PERSONALIZZATI

- Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore. L'istruttore del Centro Fitness provvederà ad istruire i soci meno esperti e rimarrà a disposizione al fine di fornire l'assistenza necessaria per il corretto uso dei macchinari.
- Per programmi personalizzati e consigli alimentari è possibile consultare l'istruttore.
- Si invitano i soci a Rispettare il Codice dell'Agenzia mondiale antidoping.

UTILIZZO DELLE TESSERE D'ACCESSO

- Le tessere magnetiche d'accesso al centro fitness sono strettamente personali, non possono essere cedute a terzi a titolo gratuito o dietro compenso;
- Per i nuovi iscritti la quota di iscrizione al centro fitness deve essere interamente versata all'atto della sottoscrizione dei moduli allegando il certificato medico;
- Il Centro Fitness si riserva di ritirare la tessera in qualsiasi momento in caso d'inadempienza e/o violazione del presente regolamento;
- L'accesso al Centro Fitness è consentito a partire da 14 anni.





Centro Fitness di Ateneo

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DEL CAMPO DI CALCETTO UNIVERSITARIO

L'uso del campo di calcetto sito in Salita Melissari presso la Cittadella Universitaria è aperto agli studenti e al personale dell'Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria e l'accesso è garantito secondo le modalità e le procedure indicate nel seguente regolamento.

Art. 1

Per accedere al campo di calcetto dovrà essere effettuata apposita prenotazione al seguente link <https://sites.google.com/site/campettounirc/> e per informazioni scrivere all'indirizzo di posta elettronica prenotazionecalchetto@unirc.it.

Art. 2

La prenotazione va effettuata almeno il giorno precedente alla data di utilizzo del campo di calcetto. In caso di non utilizzo del campo è necessario dare disdetta tramite mail entro le ore 12:00 del giorno prenotato.

Art. 3

Per usufruire del campo di calcetto, prima dell'accesso alla struttura il responsabile della squadra dovrà accertare che ciascun giocatore sia iscritto al Centro Fitness di Ateneo per avere copertura assicurativa. Inoltre, il responsabile dovrà consegnare presso la sede della segreteria del Centro Fitness l'elenco dei giocatori di calcetto compilato.

Art. 4

Il campo di calcetto sarà aperto ed utilizzabile dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 21.00 ed il sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

Art. 5

Tutti coloro che usufruiscono del campo di calcetto dovranno tenere un comportamento atto a garantire il rispetto e la pulizia dei locali e delle aree adiacenti.

Art. 6

Le modalità di registrazione e prenotazione si rendono necessarie per verificare che tutti gli utenti siano coperti da idonea polizza assicurativa in caso di infortuni. La mancata registrazione degli utenti o l'ingresso non autorizzato di persone esterne, comporta l'esonero dell'Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria da qualsiasi responsabilità.

Il presente regolamento mira a garantire l'utilizzo efficace del campo di calcetto e la massima tutela per gli utenti.

