



Università degli Studi  
**Mediterranea**  
di Reggio Calabria



## Corso di Abilità Relazionali

### **Agli studenti di tutti i corsi di laurea**

Gentilissimi, nel vostro corso di Laurea è stata inserita come materia a scelta:

### **Abilità relazionali e competenze trasversali (2 CFU)**

Il corso affronta argomenti utili per:

**Leadership efficace:** come maturare un atteggiamento di leader di se stesso e per gli altri

**Comunicazione (elementi di PNL):** come comunicare in maniera utile

**Group thinking e gestione delle risorse umane:** come gestire e lavorare in gruppo

**Problem solving e decision making:** come risolvere i problemi ed elaborare decisioni

**Gestione del tempo:** come utilizzare al massimo la risorsa più preziosa

**Gestione degli stati d'animo:** come ascoltare i messaggi emotivi

**Precomprensione dell'ambiente aziendale:** fondamenti per l'inserimento lavorativo

**Elaborazione curricula:** come presentarsi in modo efficace

**Il colloquio di selezione:** come sostenerlo

Il corso si svolgerà presso la facoltà di Ingegneria al secondo quadrimestre (dal 15 gennaio al 19 marzo).

Per evitare accavallamenti di orari, in alternativa, è stato attivato anche un corso serale che si terrà, in accordo con l'ARDIS, presso **il residence universitario (via Manfroce; fine ponte della Libertà direzione Vito) dalle ore 20 alle 22 del martedì, a partire dal 14 novembre.**

In ogni caso è possibile scegliere la prima o la seconda opzione.

La frequenza si ritiene indispensabile.

Per informazioni consultare il sito [www.ing.unirc.it](http://www.ing.unirc.it) (Didattica / Materie / Abilità Relazionali)

Per contatti, chiarimenti e preiscrizioni: [alfredo.pudano@unirc.it](mailto:alfredo.pudano@unirc.it)

Reggio Calabria, 08 novembre 2006

Il titolare del corso

Prof. Valerio Chiovaro